

“TASDIQLAYMAN”
Dekan, t.f.d. A.A.Xamrayev

“ ” 2025y.

KALENDAR-TEMATIK REJA
2025-2026 o‘quv yili

Kafedra: Tibbiy rehabilitatsiya, sport tibbiyoti, xalq tabobati va jismoniy tarbiya

Fan: Davolovchi massaj

Fakultet: Xalq tabobati kurs 3, semestr 7-8 Kredit -4,0

Semestr uchun ajratilgan soat: ma’ruza – 12, amaliy mashg‘ulot – 48
mustaqil talim – 60soat

№	Ma’ruza mavzulari	soat
V semestr		
1	Massaj rivojlanishining qisqacha tarixi, organizmga fiziologik ta’siri	2
2	Davolovchi massajning zamonaviy tibbiyotda tutgan o'rni	2
3	Massajning turlari	2
JAMI:		6

№	Ma’ruza mavzulari	soat
VI semestr		
1	Massajni gigenik asoslari, massaj usullari tasnifi	2
2	Bolalar kasalliklarida va qariyalarda davolovchi massajning o'ziga xosligi	2
3	Turli xil kasalliklarda davolovchi massaj, ko'rsatma va qarshi ko'rsatmalar	2
JAMI:		6

№	Amaliy mashg'ulot mavzulari	soat
V semestr		
1	Davolovchi massajning shaki va usullari	4
2	Davolovchi massajning uslublari	4
3	Klassik massaj	4
4	Nuqtali massaj	6
5	Reflektor massaj	6
JAMI:		24
№	Amaliy mashg'ulot mavzulari	soat
VI semestr		
1	Sport massaji	4
2	Davolovchi massajni fizioterapevtik usullar bilan birga qo'llanilishi	4
3	Tayanch-harakat apparati kasalliklarida davolovchi massajning qo'llanilishi	4
4	Yurak- qon tomir kasalliklarida davolovchi massajning qo'llanilishi	6
5	Asab tizimi kasalliklarida davolovchi massajning qo'llanilishi	6
JAMI:		24

Izoh: amaliy mashg'ulot mavzu va soatlari ma'ruza o'qish kunlariga mos ravishda o'zgarishi mumkin.

/Kafedra mudiri

Usmanxodjayeva A.A.

O'quv ishiga ma'sul

Adilov Sh. Q.

“TASDIQLAYMAN”
Dekan, t.f.d. A.A.Xamraev

“ ” 2025y.

KALENDAR-TEMATIK REJA
2025-2026 o‘quv yili

Kafedra: Tibbiy rehabilitatsiya, sport tibbiyoti, xalq tabobati
va jismoniy tarbiya
Fan: REABILITOLOGIYA
Fakultet: Xalq tabobati kurs 4, semestr VII Kredit -4,0
Semestr uchun ajratilgan soat: Umumiy soat – 180
ma’ruza – 18, amaliy mashg‘ulot –72
mustaqil ta’lim – 90

Ma’ruza mashg‘ulotlari

№	Ma’ruza mavzulari	soat
VII semestr		
1	Rehabilitatsiya : tushunchasi, jihatlari, usullari.	2
2	Rehabilitatsiyaning zamonaviy jihatlari.	2
3	Kardiologiyada rehabilitatsiya usullari.	2
4	Pulmonologiyada rehabilitatsiya usullari.	2
5	Buyrak kasalliklarida rehabilitatsiya usullari.	2
6	Asab kasalliklarida rehabilitatsiya usullari.	2
7	Revmatologiyada rehabilitatsiya usullari.	2
8	Travmatologiyada rehabilitatsiya usullari.	2
9	Turli xil kasalliklari bor bolalarning tibbiy rehabilitatsiyasining o‘ziga xosligi.	2
	JAMI:	18

№	Amaliy mashg'ulot mavzulari	soat
VII semestr		
1	Reabilitatsiya aspektlari. Reabilitatsiyaning turli davrlarida fizik omillarning qo'llanilish ahamiyati.	4
2	Reabilitatsiya usullari. Fizioterapevtik omillari klassifikatsiyasi. Fizik omillarining ta'sir mexanizmlari. Umumiy qarshi ko'rsatmalar.	4
3	Og'rik qoldiruvchi, tinchlantiruvchi va yallig'lanishga qarshi ta'sir etuvchi fizik omillari.	4
4	Bakteritsid, bakteristatik, trofik va reparativ-regenerativ ta'sir etuvchi fizik omillari.	4
5	Sanator-kurort bosqichi. Tabiiy omillari. Sanator-kurort saralash. O'zbekiston kurortlari.	4
6	Kardiologiyada reabilitatsiya usullari.	4
7	Pulmonologiyada reabilitatsiya usullari.	4
8	Gastroenterologiya va endokrinologiyada reabilitatsiya usullari. Geriatriyada reabilitatsiya usullarining o'ziga xosligi.	4
9	Buyrak kasalliklarida reabilitatsiya usullari.	4
10	Periferik asab tizimi kasalliklarida reabilitatsiya usullari.	6
11	Markaziy asab tizimi kasalliklarida reabilitatsiya usullari.	6
12	Tayanch-harakat apparati kasalliklarida reabilitatsiya usullari	6
13	Travmatologiya va jarrohlikda reabilitatsiya usullari.	6
14	Onkologiyada reabilitatsiya usullarining o'ziga xosligi.	6
15	Pediatriyada reabilitatsiya usullari.	6
JAMI:		72

Izoh: amaliy mashg'ulot mavzu va soatlari ma'ruza o'qish kunlariga mos ravishda o'zgarishi mumkin.

Kafedra mudiri

O'quv ishiga ma'sul




A.A.Usmanxodjayeva

Sh. Q.Adilov

“TASDIQLAYMAN”
Dekan, t.f.d. A.A. Xamrayev

“ ” 2025y.

KALENDAR-TEMATIK REJA
2025-2026 o‘quv yili

Kafedra: Tibbiy reabilitatsiya, sport tibbiyoti, xalq tabobati va jismoniy tarbiya

Fan: **FIZIOTERAPIYA**

Fakultet: Xalq tabobati kurs 3, semestr 5 Kredit -4,0

Semestr uchun ajratilgan soat: ma’ruza – 12, amaliy mashg‘ulot – 48
mustaqil ta’lim – 60

No	Ma’ruza mavzulari	soat
1	“Fizioterapiya” moduli, tushunchasi va vazifalari. Fizik omillarning klassifikatsiyasi, ta’sir mexanizmlari.	2
2	Doimiy va impulsli toklar.	2
3	Elektr toki bilan davolash (o‘zgaruvchan toklar va har xil turdagi elektrmagnit maydonlari).	2
4	Fototerapiya. Ultratovushterapiya. Aerazolterapiya. Baroterapiya.	2
5	Tabiiy fizik omillar.	2
6	O‘zbekiston kurortlari.	2
JAMI:		12

No	Amaliy mashg‘ulot mavzulari	soat
1	Fizioterapiya haqida tushuncha. Fizik omillari zamonaviy klassifikatsiyasi. Ta’sir mexanizmlari. Umumiy qarshi ko‘rsatmalar.	4
2	Doimiy toklar.	4
3	Impulsli toklar	4
4	O‘zgaruvchan toklar va yuqori chastotali elektrmagnit maydonlar.	4
5	Magnitterapiya. Induktoterapiya.	4
6	Fototerapiya. Ultrabinafsha va infraqizil nurlar.	4
7	Ultratovush terapiya. Ultrafonoforez. Zarbali to‘lkinli terapiya.	6
8	Tabiiy fizik omillari. Hidroterapiya, balneoterapiya	6
9	Termoterapiya. Issiq bilan davolash. Krioterapiya.	6
10	Iqlim bilan davolash, speleoterapiya Kurortlar. O‘zbekiston kurortlar	6
JAMI:		48

Izoh: amaliy mashg‘ulot mavzu va soatlari ma’ruza o‘qish kunlariga mos ravishda o‘zgarishi mumkin.

Kafedra mudiri

O‘quv ishiga ma’sul



Usmanxodjayeva A.A.

Adilov Sh. Q.

“TASDIQLAYMAN”
Dekan, t.f.d. A.A. Xamraev

“ _____ ” _____ 2025 y.

KALENDAR-TEMATIK REJA
2025-2026 o‘quv yili

Kafedra: Tibbiy rehabilitatsiya, sport tibbiyoti, xalq tabobati va jismoniy tarbiya

Fan: Davolovchi jismoniy tarbiya va an’anaviy gimnastika usullari

Fakultet: Xalq tabobati kurs 3, semestr 5-6

Semestr uchun ajratilgan soat: ma’ruza – 10, amaliy mashg‘ulot – 35
mustaqil ta’lim – 45

№	Ma’ruza mavzulari	Soat
1	An'anaviy gimnastika usullari.	2
2	Mushak fiziologiyasi. Egiluvchanlik. Jismoniy yuklamalarni tayanch harakat apparatiga ta'siri. Tayanch-harakat apparati holatini baholash. Tayanch-harakat apparati kasalliklarida DJT.	2
3	Kardiologiyada jismoniy rehabilitatsiya usullari.	2
4	Pulmologiyada jismoniy rehabilitatsiya usullari.	2
5	Xirurgiya va travmatologiyada jismoniy rehabilitatsiya usullari.	2
	Jami	10

№	Amaliy mashg'ulot mavzusi	Soat
1	Gipertonik kasalligida jismoniy reabiiitatsiya usullri.	2
2	Yurak ishemik kasalligida jismoniy reabiiitatsiya usullri.	2
3	Miokard infarktini o'tkazgan bemorlarda jismoniy reabilitatsiya usullri.	2
4	Pulmologiyada jimoniy reabliitatsiya usullari. Bronxial astma o'tkazgan bemorlar jismoniy reabilitatsiyasi.	2
5	Surunkali obstruktiv bronxit o'tkazgan bemorlar jismoniy reabilitatsiyasi.	2
6	Pnevmoniyani o'tkazgan bemorlar jismoniy reabiiitatsiyasi.	4
7	Tayanch-harakat apparati kasalliklarida DJT.	4
8	Turli xil operatsiya va travmalardan keyin DJTni qo'llash. Maqsad va uning vazifalari, ko'rsatma va qarshi ko'rsatmalar. DJTning davolash usullarini tanlash va asoslash.	4
9	Turli xil operatsiyalardan keyin DJTning davolash usullarini tanlash va davolash gimnastika kompleksini tuzish. DJT samaradorligini baholash.	4
10	Turli xil travmalardan keyin DJTning davolash usullarini tanlash va davolash gimnastika kompleksini tuzish. DJT samaradorligini baholash.	4
11	Bolalarga jismoniy yuklamalarni tanlashning o'ziga xosligi.	4
12	Pediatriyada DJTning o'ziga xosligi.	1
	JAMI	35

Kafedra mudiri

O'quv ishiga ma'sul



A.A. Usmanxodjayeva

Sh. Q. Adilov

KALENDAR-TEMATIK REJA
2025-2026 o‘quv yili

Kafedra: Tibbiy reabilitatsiya, sport tibbiyoti, xalq tabobati va jismoniy tarbiya

Fan: Manual terapiya

Fakultet: Xalq tabobati kurs 3, semestr -6 Kredit -4,0

Semestr uchun ajratilgan soat: ma’ruza – 12, amaliy mashg‘ulot – 48
60soat – mustaqil talim

Ma’ruza mashg‘ulotlari

№	Ma’ruza mavzulari	soat
VI semestr		
1	Manual terapiyaning nazariy asoslari. Manual terapiya tarixi. Manual terapiyaning anotomik va fiziologik asoslari. Manual terapiyaning umumiy asoslari.	2
2	Manual terapiyaning metodologik asoslari. Manual terapiyani tashkiliy gigienik asoslari.	2
3	Manual terapiyaning umumiy printsiplari. Manual terapiya diagnostik printsiplari. Manual terapiya texnikalari. Tibbiy reabilitatsiya tizimida manual terapiya	2
4	Manual terapiyada yangi va alternativ yo‘nalishlarning analizi Manual terapiya nuqtai nazaridan davolovchi gimnastika.	2
5	Manual diagnostika va terapiya vertebronevrologik sindromlarda.	2
6	Manual terapiyani pediatriyada qo‘llanishi	
JAMI:		12

№	Amaliy mashg‘ulot mavzulari	soat
VI semestr		
1	Manual terapiya tarixi, rivojlanish etaplari, maktablari. Turli xil regionlarda manual terapiyani ko‘rinishi rivojlanishi. Manual terapiyani ilmiy-amaliy asoslari, manual terapiya xizmatini tashkil etish xuquqiy asoslari. Manual terapiyani tashkiliy gigienik asoslari.	4
2	Manual terapiyani anotomik va fiziologik asoslari. Mushak va tayanch-harakat tizimi tuzilmalari anotomiyasi. Skelet va uning tayanch faoliyati. Tayanch skelet va qo‘shimcha strukturalar. Skelet mushaklari. Vegetativ asab tizimi fiziologiyasi va vegetativ tizim faoliyati boshqaruvi. Oliy nerv faoliyati fiziologiyasi.	4
3	Harakat apparati faoliyati tizimining boshqaruv mexanizmlari. Manual terapiyani etiopatogenetik ko‘rinishi. Og‘riq. Harakat	4

	apparati og'riq sindromining strukturasi. Mushaklar og'rig'i. Bo'g'im og'rig'i. Fastsial – boylamlar og'rig'i. Diskogen og'riq.	
4	Umurtqa pog'onasi struktur-funksional tuzilmalari. Inson tanasini o'qi xolati joylashuvi va tekisliklar. Xarakat apparati faoliyati tizimini, boshqaruv mexanizmlari. Xarakat koordinatsiyasi - shartsiz reflektor va shartli reflektor xarakat koordinatsiyasi.	4
5	Xarakat stereotipi va xarakat avtomatizmi. Bo'g'inlar kinematikasi. Kinetik zanjirlar. Xarakat xajmi. Xarakat biomexanikasi (mushaklar tonusi). Mushak kuchi. Lokomotor tizimning umimiy statikani va dinamikani tekshiruv	4
6	Manual terapiyaning uslubiy asoslari. Umurtqa pog'onasi kasalliklarida qo'llaniladigan manual terapiyaga ko'rsatma va qarshi ko'rsatmalarning siniflanishi. Ko'rsatmalarga asoslangan holatda manual terapiya turi, usuli va texnikalarini tanlash.	4
7	Umurtqa pog'onasi kasalliklarida manual diagnostika asoslari. Lokomotor tizimning umimiy statikani va dinamikani tekshiruvi. Umurtqa pog'onasi sohalarida postural mushak disbalansi turining diagnostikasi	6
8	Umurtqa pog'onasi kasalliklarida manual diagnostika asoslari. Umurtqa pog'onasi sohasi faol harakatchanligining (fleksiya va ekstenziya, laterofleksiya va rotatsiya) tekshiruvi. Umurtqa pog'onasi sohasini faol harakatchanligini qarshilikni yengib o'tish bilan tekshirish.	6
9	Umurtqa pog'onasi patologiyasi bor bemorlarning kliknik tekshiruvining o'ziga xosligi. Sub'ektiv xis qilish va anamnez. Qo'l panjalari texnikasi bilan passiv haraktchanlikni diagnostik usullari. Vizual va qo'l panja metodikalarini harakat tizimida biomexanik buzulishlarda qo'llashni mustahkamlash.	6
10	Umurtqa pog'onasi kasalliklarida manual terapiya texnikalari asoslari. Uslubiy va usullar qo'llanilishlarning siniflanishi. Muolajaning turli bosqichlarida davolovchi harakatlar texnikasini o'rganish. Mushak relaksatsiyasining usullari. Mobilizatsiya usullari. Manipulyatsiya usullari. Automobilizatsiya usuli.	6
	JAMI:	48

Izoh: amaliy mashg'ulot mavzu va soatlari ma'ruza o'qish kunlariga mos ravishda o'zgarishi mumkin.

/Kafedra mudiri

Usmanxodjayeva A.A.

O'quv ishiga ma'sul

Adilov Sh. Q.

“TASDIQLAYMAN”
Dekan, t.f.d. A.A. Xamrayev

“ ” _____ 2025y.

KALENDAR-TEMATIK REJA
2025-2026 o‘quv yili

Kafedra: Tibbiy rehabilitatsiya, sport tibbiyoti, xalq tabobati va jismoniy tarbiya

Fan: Dalillarga asoslangan xalq tabobati usullari

Fakultet: Xalq tabobati kurs 3, semestr 5 Kredit -2,0

Semestr uchun ajratilgan soat: ma’ruza – 6, amaliy mashg‘ulot – 24,
mustaqil talim-30 soat

№	Ma’ruza mavzulari	soat
1	Dalillarga asoslangan tibbiyotni tarixi, tushunchasi, komponentlari	2
2	Davolash va ilmiy ishlarda klinik tadqiqot izlanishlarning qoidalari.	2
3	Samarali davolash ishlarini tashkil etish uchun internetdan axborot resurslarini izlash. Klinik savollarni shakllantirish. PICO tuzilmasi	2
	JAMI:	6

№	Amaliy mashg'ulot mavzulari	soat
1	Dalillarga asoslangan tibbiyotga kirish. Dalillarga asoslangan tibbiyotda tadqiqot usullarini qo'llash. Yozma tadqiqot usuli qo'llanishi	4
2	Davolash va ilmiy ishlarda analitik tadqiqot usullarini qo'llash	4
3	Xavf omillari haqida tushuncha va xavf omillarini hisoblash usullari	4
4	Klinik - eksperimental tadqiqot usuli. Sistematik sharh. Metatahlil umumiy tushunchalari. Asoslanganlik darajasi va tavsiyalar chegarasi	6
5	Kasalliklarni oldini olishda va profilaktikasida xalq tabobati usullari qo'llanishi	6
JAMI:		24

Izoh: amaliy mashg'ulot mavzu va soatlari ma'ruza o'qish kunlariga mos ravishda o'zgarishi mumkin.

Kafedra mudiri

Usmanxodjayeva A.A.

O'quv ishiga ma'sul

Adilov Sh. Q.