“ТАСДИҚЛАЙМАН”

Декан, т.ф.д. А.А.Хамраев

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018й.

КАЛЕНДАР-ТЕМАТИК РЕЖА

2018-2019 ўқув йили

Кафедра:Халқ тиббиёти, реабилитология ва жисмоний тарбия

Фан: Реабилитология

Факультет: даволаш, тиббий педагогика курс: 6 семестр: 11-12

Семестр учун ажратилган соат: маъруза – 4 амалий машғулот – 30

Маъруза машғулотлари

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Машғулот мавзуси | Соат |
| 1 | Реабилитология ҳақида тушунча. Реабилитация аспектлари. Беморлар реабилитациясининг принциплари ва босқичлари. Ногиронликни, ногирон беморлар иш қобилиятини аниқлаш. Тиббий реабилитация сифати ва натижалари. | 2 |
| 2 | Турли касалликлар бор беморларнинг тиббий реабилитациясининг ўзига хослиги. | 2 |
|  | жами | 4 |

Амалий машғулотлар

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Машғулот мавзуси | Соат |
| 1 | Юрак-қон томир системаси касалликларида замонавий реабилитация усуллари. | 4 |
| 2 | Нафас системаси касалликларида замонавий реабилитация усуллари. | 4 |
| 3 | Таянч-ҳаракат аппарати касалликларида реабилитация усуллари. | 6 |
| 4 | Асаб системаси касалликларида реабилитация усуллари. | 6 |
| 5 | Травматологияда ва жарроҳлик касалликлари реабилитация усуллари. Қўл-оёқлар ампутациясидан кейин реабилитация ва протезлаш. | 6 |
| 6 | Акушерликда, гинекологик касалликларда реабилитация усуллари. Педиатрияда реабилитация. | 4 |
|  | жами | 30 |

**Изоҳ:** амалий машғулот мавзу ва соатлари маъруза ўқиш кунларига мос равишда ўзгариши мумкин.

Кафедра мудири Усманходжаева А.А.

Ўқув ишига маъсул Адилов Ш.Қ. “ТАСДИҚЛАЙМАН”

Декан, т.ф.д. А.А.Хамраев

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018й.

КАЛЕНДАР-ТЕМАТИК РЕЖА

2018-2019 ўқув йили

Кафедра: Халқ тиббиёти, реабилитология ва жисмоний тарбия

Фан: Шифокор назорати, даволовчи жисмоний тарбия ва физиотерапия

Факультет: даволаш, тиббий педагогика курс: 4 семестр: 7-8

Семестр учун ажратилган соат: маъруза – 14 амалий машғулот – 58

Маъруза машғулотлари

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Машғулот мавзуси | Соат |
| 1 | Шифокор назорати фанининг мазмуни ва вазифалари. Жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланувчиларни тиббий текшириш турлари, спортчиларнинг тиббий таъминланиши. | 2 |
| 2 | Беморларнинг тиббий реабилитациясида даволовчи жисмоний тарбия. Одам организмига жисмоний машқларнинг таъсир механизми асослари. ДЖТнинг умумий асослари | 2 |
| 3 | Турли касалликлар ва жарохатлар билан касалланган беморларни комплекс даволашда жисмоний машқларни қўллашга асосий принциплар | 2 |
| 4 | Физиотерапия фани ва вазифалари. Электртоки билан даволаш (доимий ва импульсли) | 2 |
| 5 | Электр токи билан даволаш (ўзгарувчан токлар ва ҳар хил турдаги электрмагнит майдонлари ) | 2 |
| 6 | Фототерапия. Ультратовуштерапия. Аэрозольтерапия. Баротерапия | 2 |
| 7 | Табиий физик омиллар. Курортлар омиллари | 2 |
|  | жами | 14 |

Амалий машғулотлар

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Машғулот мавзуси | Соат |
| 1 | Жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланувчиларни тиббий текшириш турлари. Жисмоний ривожланганлик. Жисмоний ривожланганликни аниқлаш ва баҳолаш усуллари. | 4 |
| 2 | Спорт физиологияси. Юрак-қон томир, нафас ва вегетатив нерв системаларнинг ҳолатини баҳолаш учун функционал синамалар. | 6 |
| 3 | Жисмоний иш қобилияти. Врач-педагогик назорати. Жисмоний тарбия ва спорт билан шуғулланишга кўрсатма ва қарши кўрсатмалар. Соғломлаштирувчи жисмоний тарбияни тиббий таъминлаш. | 6 |
| 4 | Жисмоний фаолликнинг илмий асослари. ДЖТнинг умумий асослари: восита ва шакллари. Ҳаракат тартиботлари. | 4 |
| 5 | Юрак-қон томир ва нафас системаси касалликларида ДЖТ. | 4 |
| 6 | Мушак физиологияси. Эгилувчанлиги. Жисмоний юкламаларни таянч-ҳаракат аппаратига таъсири. Таянч-ҳаракат аппарати ҳолатини баҳолаш. Оғриқ физиологияси. Оғриқ синдромида жисмоний машқларнинг роли. Таянч-ҳаракат аппарати касалликларида ДЖТ. | 6 |
| 7 | Травматология ва жарроҳликда ДЖТ. Ҳомиладорлик даврида жисмоний юкламаларнинг ўзига хослиги. Болаларга жисмоний юкламаларни танлашнинг ўзига хослиги. Педиатрияда ДЖТнинг ўзига хослиги | 6 |
| 8 | Доимий ва импульсли токлар. Гальванизация. Электрофорез. Электр уйқу. Диадинамик токлар. Синусоидал модулланган токлар. | 6 |
| 9 | Ўзгарувчан токлар ва юқори частотали электромагнит майдонлари. Магниттерапия. | 4 |
| 10 | Ультратовуш. Ультрафонофорез. Аэрозольтерапия. | 4 |
| 11 | Фототерапия. Иссиқлик билан даволаш. Гидротерапия. | 4 |
| 12 | Курорт омиллари. Санатор-курорт саралаш. | 4 |
|  | жами | 58 |

**Изоҳ:** амалий машғулот мавзу ва соатлари маъруза ўқиш кунларига мос равишда ўзгариши мумкин.

Кафедра мудири Усманходжаева А.А.

Ўқув ишига маъсул Адилов Ш.Қ.

“ТАСДИҚЛАЙМАН”

Декан, т.ф.д. А.А.Хамраев

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018й.

КАЛЕНДАР-ТЕМАТИК РЕЖА

2018-2019 ўқув йили

Кафедра: Халқ тиббиёти, реабилитология ва жисмоний тарбия

Фан: Халқ тиббиёти

Факультет: тиббий-профилактика курс: 5 семестр: 9–10

Семестр учун ажратилган соат: маъруза – 6 амалий машғулот – 30

Маъруза машғулотлари

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Машғулот мавзуси | Соат |
| 1 | Замонавий алтернатив тиббиётини мақсади, тарихи, фалсафий концепциялари. | 2 |
| 2 | Шарк анъанавий тиббиётида диагностика усуллари. Амалиётда қўлланиладиган даволаш воситалар ва шакллар. | 2 |
| 3 | Турли хил касалликларида алтернатив тиббиётининг даволлаш усуллари ва аҳамияти. | 2 |
|  | жами | 6 |

Амалий машғулотлар

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Машғулот мавзуси | Соат |
| 1 | Юрак қон-томир касалликларини (артериал гипертензия ва стенокардияда) ноанъанавий тиббиёт усуллари билан даволаш. | 4 |
| 2 | Нафас олиш тизим касалликларини (бронхиал астма ва бронхитлар, пневмония ва эмфизема) ноанъанавий тиббиёт усуллари билан даволаш. | 4 |
| 3 | Хазм тизими касалликларини (ошқозон ва ўн икки бармоқли ичак яра касалликлари, панкреатит, гастрит, холецистит ва гепатитлар) ноанъанавий тиббиёт усуллари билан даволаш | 4 |
| 4 | Периферик асаб касалликлари (остеохондроз, юз нерви неврити ва уч шохли нерв невралгияси) ноанъанавий тиббиёт усуллари билан даволаш. | 6 |
| 5 | Ревматологик касалликларни (Бод касаллиги, ревматоид артритлар, Бехтерев касаллигида, реактив артритлар) ноанъанавий тиббиёт усуллари билан даволаш. | 6 |
| 6 | Гинекологик касалликларда (аднексит, эндометрит, оғриқли хайз, бепуштлик) ноанъанавий тиббиёт усуллари билан даволаш. | 6 |
|  | жами | 30 |

**Изоҳ:** амалий машғулот мавзу ва соатлари маъруза ўқиш кунларига мос равишда ўзгариши мумкин.

Кафедра мудири Усманходжаева А.А.

Ўқув ишига маъсул Адилов Ш.Қ.

“УТВЕРЖДАЮ”

Декан, д.м.н. А.А.Хамраев

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2018-2019 учебный год

Кафедра:Народной медицины, реабилитологии и физической культуры

Предмет: Реабилитология

Факультет: лечебный, медико-педагогический курс: 6 семестр: 11 - 12

Выделенные часы : лекция – 4 практическое занятие – 30

Лекции

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Часы |
| 1 | Понятие о реабилитологии. Аспекты реабилитации. Принципы и этапы реабилитации больных. Определение инвалидности, трудоспособность пациентов с инвалидностью. Качество и результаты мер медицинской реабилитации. | 2 |
| 2 | Особенности медицинской реабилитации больных с различными заболеваниями. | 2 |
|  | всего | 4 |

Практические занятия

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Темы занятия | Часы |
| 1 | Современные методы реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. | 4 |
| 2 | Современные методы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы. | 4 |
| 3 | Методы реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата. | 6 |
| 4 | Методы реабилитации больных с заболеваниями нервной системы. | 6 |
| 5 | Методы реабилитации хирургических больных и в травматологии. Реабилитация и протезирование после ампутации конечностей. | 6 |
| 6 | Методы реабилитации больных с гинекологическими заболеваниями, в акушерстве. Реабилитация в педиатрии. | 4 |
|  | всего | 30 |

**Примечание:** тематика и часы практических занятий могут меняться в зависимости от даты чтения лекций .

Зав.кафедрой Усманходжаева А.А.

Ответственный по учебной работе Адылов Ш.К.

“УТВЕРЖДАЮ”

Декан, д.м.н. А.А.Хамраев

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2018-2019 учебный год

Кафедра:Народной медицины, реабилитологии и физической культуры

Предмет: Врачебный контроль, лечебная физкультура и физиотерапия

Факультет: лечебный, медико-педагогический курс: 4 семестр: 7 - 8

Выделенные часы : лекции – 14 практические занятия – 58

Лекции

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Часы |
| 1 | Содержание и задачи врачебного контроля. Виды медицинского обследования физкультурников и спортсменов, медицинское обеспечение спортсменов. | 2 |
| 2 | Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных. Основы механизма действия физических упражнений на организм человека. Общие основы ЛФК. | 2 |
| 3 | Основные принципы использования физических упражнений в комплексном лечении больных с разными заболеваниями и повреждениями. | 2 |
| 4 | Предмет и задачи физиотерапии. Электролечение (постоянные и импульсные токи). | 2 |
| 5 | Электролечение (переменные токи и электромагнитные поля различных характеристик). | 2 |
| 6 | Фототерапия. Ультразвуктерапия. Аэрозольтерапия. Баротерапия. | 2 |
| 7 | Естественные физические факторы. Курортные факторы. | 2 |
|  | всего | 14 |

Практические занятия

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Часы |
| 1 | Виды медицинского обследования спортсменов различной квалификации. Физическое развитие. Соматоскопия, антропометрия. Методы оценки физического развития. | 4 |
| 2 | Функциональное состояние, функциональные пробы, классификация. Функциональные пробы для оценки состояния дыхательной, сердечно-сосудистой систем, вегетативной нервной системы. | 6 |
| 3 | Физическая работоспособность. Врачебно-педагогическое наблюдение. Показания и противопоказания к занятиям физкультурой и спортом. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры. | 6 |
| 4 | Научные основы физической активности. Основные средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. | 4 |
| 5 | ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы. | 4 |
| 6 | Физиология мышц. Гибкость. Влияние физических нагрузок на ОДА. Оценка состояния ОДА. Физиология боли. Роль физических упражнений при болевом синдроме. ЛФК при заболеваниях опорно–двигательного аппарата. | 6 |
| 7 | ЛФК в хирургии и травматологии. Особенности физической нагрузки во время беременности. Особенности выбора физической нагрузки в детском возрасте. Методы лечебной физкультуры в педиатрии. | 6 |
| 8 | Постоянные и импульсные токи. Гальванизация. Электрофорез. Диадинамические токи (токи Бернара). Синусоидально модулированные токи. | 6 |
| 9 | Переменные токи и высокочастотные электромагнитные поля. Магнитотерапия. | 4 |
| 10 | Ультразвук. Ультрафонофорез. Аэрозольтерапия. | 4 |
| 11 | Фототерапия. Теплолечение. Гидротерапия. | 4 |
| 12 | Курортные факторы. Санаторно-курортный отбор. | 4 |
| всего | | 58 |

**Примечание:** тематика и часы практических занятий могут меняться в зависимости от даты чтения лекций .

Зав.кафедрой Усманходжаева А.А.

Ответственный за учебный процесс Адылов Ш.К.

“УТВЕРЖДАЮ”

Декан, д.м.н. А.А.Хамраев

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2018-2019 учебный год

Кафедра:Народной медицины, реабилитологии и физической культуры

Предмет: Народная медицина

Факультет: лечебный, медико-педагогический курс: 5 семестр: 9 - 10

Выделенные часы : лекция – 6 практическое занятие – 30

Лекции

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Часы |
| 1 | Современная альтернативная медицина: цели, история, философские концепции. | 2 |
| 2 | Методы диагностики в традиционной Восточной медицине. Средства и формы лечения, применяемые в практике восточной медицины. | 2 |
| 3 | Особенности и методики альтернативной медицины, применяемые в лечении различных заболеваний. | 2 |
|  | всего | 6 |

Практические занятия

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Темы занятия | Часы |
| 1 | Методы традиционной народной медицины в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы (артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца). | 4 |
| 2 | Методы традиционной народной медицины в лечении заболеваний дыхательной системы (бронхиальной астмы, бронхитов, пневмонии и эмфиземы легких). | 4 |
| 3 | Методы традиционной народной медицины в лечении заболеваний пищеварительной системы (язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатита, гастрита, холецистита, гепатита). | 4 |
| 4 | Методы традиционной народной медицины в лечении заболеваний периферической нервной системы (остеохондроз, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва). | 6 |
| 5 | Методы традиционной народной медицины в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата (ревматизма, ревматоидного артрита, болезни Бехтерева, реактивных артритов). | 6 |
| 6 | Методы традиционной народной медицины в лечении гинекологических заболеваний (аднексита, эндометрита, болезненных менструаций, бесплодия).. | 6 |
|  | всего | 30 |

**Примечание:** тематика и часы практических занятий могут меняться в зависимости от даты чтения лекций .

Зав.кафедрой Усманходжаева А.А.

Ответственный по учебной работе Адылов Ш.К.